



ADINEKOENTZAKO ZIRKUITU BIO OSASUNGARRIA



SURFA – SURFA – SURFA



-ONURAK-

ERRENDIMENDU FISIKOA, GORPUTZAREN OREKA ETA GAITASUN AEROBIKOA HOBETZEN DITU.

BIZKARREKO ETA SABELALDEKO MUSKULUAK TREBATZEN DITU ETA ALDAKEN INGURUKO KOIPEA GALTZEN LAGUNTZEN DU.

-ERABILERA-

Hankak pedaletan jarri eta heldulekuetatik eutsi ondo eskuekin.

-Gorputza kulunkatu ezkerrerantz eta eskumarantz.

Adi: ez egin mugimendu bortitzegiak ekidin!!



-KAMIÑAZPIKO ZIRKUITU BIO OSASUNGARRIA-

-EZAUGARRIAK-



-Edukiera: 2 lagun

-Neurriak:

830x1270x1250 mm

-Segurtasun eremua:

230x247 mm



ADI: ezohitu ariketa edo jarduera zure egoera fisikoari!!